

## **Всеобщая диспансеризация населения**

Порядок проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения регламентируется приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.02.2015г. №36ан “Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения”.

“Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации”.

Диспансеризация взрослого населения проводится путем углубленного обследования состояния здоровья граждан в целях:

- 1) раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний (состояний), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации (далее — хронические неинфекционные заболевания), основных факторов риска их развития (повышенный уровень артериального давления, дислипидемия, повышенный уровень глюкозы в крови, курение табака, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а также потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- 2) определения группы состояния здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий для граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и (или) факторами риска их развития, граждан с иными заболеваниями (состояниями), а также для здоровых граждан;
- 3) проведения краткого профилактического консультирования граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и (или) факторами риска их развития, здоровых граждан, а также проведения индивидуального углубленного профилактического консультирования и группового профилактического консультирования (школ пациента) граждан с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском;
- 4) определения группы диспансерного наблюдения граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и иными заболеваниями (состояниями), а также граждан с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском.

Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года.

**Для прохождения диспансеризации Вам необходимо обратиться в регистратуру, кабинет медицинской профилактики, к своему участковому врачу:**

***В 2018 году диспансеризации подлежат граждане, рожденные в следующих годах:***

*1934, 1937, 1940;*

*1943, 1946, 1949;*

*1952, 1955, 1958, 1961;*

*1964, 1967, 1971;*

*1973, 1976, 1979;*

*1982, 1985, 1988, 1991;*

*1994, 1997;*

***Какие обследования необходимо пройти?***

***Для граждан 1985, 1988, 1991, 1994, 1997 г. р.:***

*- смотровой кабинет, анкета, А/Д, ОСС, антропометрия, холестерин, глюкоза, общий анализ крови, анализ мочи, ФЛГ, терапевт.*

***Для граждан 1982 г. р.:***

*- смотровой кабинет, анкета, А/Д, ОСС, антропометрия, холестерин, глюкоза, общий анализ крови, анализ мочи, ФЛГ, ЭКГ, терапевт.*

***Для граждан 1979 г. р.:***

*- смотровой кабинет, анкета, А/Д, ОСС, антропометрия, измерение внутриглазного давления, развернутый анализ крови, анализ мочи, биохимический анализ крови, УЗИ органов брюшной полости, ФЛГ, ЭКГ, ММГ (женщины) терапевт.*

***Для граждан 1976 г. р.:***

- смотровой кабинет, анкета, А/Д, ОСС, антропометрия, измерение внутриглазного давления, холестерин, глюкоза, клинич.кровь, моча, ФЛГ, ЭКГ, ММГ (женщины) терапевт.

**Для граждан 1973 г. р.:**

- смотровой кабинет, анкета, А/Д, ОСС, антропометрия, измерение внутриглазного давления, развернутый анализ крови, анализ мочи, биохимический анализ крови, кал на скрытую кровь, УЗИ органов брюшной полости, ФЛГ, ЭКГ, маммография (женщины), терапевт.

**Для граждан 1970 г. р.:**

- смотровой кабинет, анкета, А/Д, ОСС, антропометрия, измерение внутриглазного давления, холестерин, глюкоза, общий анализ крови, анализ мочи, кал на скрытую кровь, ФЛГ, ЭКГ, маммография (женщины), терапевт.

**Для граждан 1949, 1955, 1961, 1967 г. р.:**

- смотровой кабинет, анкета, А/Д, ОСС, антропометрия, измерение внутриглазного давления, развернутый анализ крови, анализ мочи, биохимический анализ крови, УЗИ органов брюшной полости, кал на скрытую кровь, ФЛГ, ЭКГ, маммография (женщины), ПСА (мужчины), невролог, терапевт.

**Для граждан 1934, 1940, 1946, 1952, 1958, 1964 г. р.:**

- смотровой кабинет, анкета, А/Д, ОСС, антропометрия, измерение внутриглазного давления, холестерин, глюкоза, общий анализ крови, анализ мочи, кал на скрытую кровь, ФЛГ, ЭКГ, маммография (женщины), ПСА (мужчины), терапевт.

**Для граждан 1931, 1937, 1943 г. р.:**

- смотровой кабинет, анкета, А/Д, ОСС, антропометрия, измерение внутриглазного давления, анализ мочи, УЗИ органов брюшной полости, кал на скрытую кровь, ФЛГ, ЭКГ, маммография (женщины), ПСА (мужчины), невролог, терапевт.

Каждому гражданину, прошедшему диспансеризацию выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы (заключения, рекомендации) по результатам проведенного обследования. Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

Цель диспансеризации – проверка состояния здоровья всего взрослого населения с целью выявления хронических заболеваний, больных сахарным диабетом и выявление на ранней стадии злокачественных новообразований.

Всего за три года, начиная с 2013-го, через процедуру диспансеризации должно пройти все взрослое население от 18 лет до преклонного возраста, закреплённое за своими поликлиниками, кроме тех граждан, которые уже стоят на диспансерном учёте по поводу хронических заболеваний.

В осмотры включены: флюорография, ЭКГ, лабораторные анализы крови и мочи, а также осмотры врачей: терапевта, офтальмолога, невролога, для женщин — врача –гинеколога. По показаниям будут назначены углубленные исследования и консультации других узких специалистов.

В результате проведенных диспансерных учетов было выявлено немало людей, которые впервые узнали о своих болезнях и своевременно стали получать медицинскую помощь. Среди них есть онкологические больные, больные сахарным диабетом и жители с заболеваниями системы кровообращения. Кроме того, многие сызранцы благодаря медосмотрам узнали о реальных факторах риска получения хронических заболеваний.

Для прохождения диспансеризации Вам необходимо обратиться к своему участковому врачу.